

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás	Macikávét Kifli			Barackos tea Kenőmájas Korpás kenyér Uborka			ÜNNEPNAP			Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 284.48 Kcal / 1,189.13 KJ						Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	50.13 g	22.18 g	0.93 g	52.69 g	19.98 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g					
1,7			1,(6),(7),(10)			1,7			1,3,7							
Ébéd	Óvodás	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Félbarna kenyér			ÜNNEPNAP			Palóc gulyáslevés Félbarna kenyér Sajtos-tejfölös tészta			Erdeti gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonya Káposztasaláta		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 503.76 Kcal / 2,105.72 KJ						Energia: 581.05 Kcal / 2,428.79 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	17.15 g	18.27 g	4.49 g				23.24 g	21.84 g	8.57 g	23.19 g	34.85 g	5.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	66.94 g	8.00 g	1.19 g	72.10 g	0.01 g	5.86 g	88.29 g	20.98 g	3.97 g					
1,9			1,3,9			1,7,9,(3)			1,3,7							
Uzsonna	Óvodás	Sonkás Rozskenyér Margarin Paprika			Kockasajt Zsemle			ÜNNEPNAP			Vaníliakrém táska			Bécsi felvágott Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 186.73 Kcal / 780.53 KJ			Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 223.68 Kcal / 934.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.00 g	3.42 g	5.51 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.66 g	8.53 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.96 g	0.00 g	0.97 g	29.00 g	0.00 g	0.76 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.09 g	3.12 g	1.42 g					
1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
| | | | | 16-édesgyökér |

Ételtérítőt kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszer-üzemeltető